



# Centre zen du Perche - Daishugyoji

## Bulletin d'inscription

(à nous renvoyer rempli si vous souhaitez participer à l'une des sessions)

- Journée de zazen : dimanche 17 juin (1<sup>er</sup> zazen à 6 h 30) 30 euros
- Journée de zazen : dimanche 8 juillet (1<sup>er</sup> zazen à 6 h 30) 30 euros
- Camp d'été Préparation du 11 au 15 août, jour de repos le 16 12 euros par jour
- Camp d'été Sesshin du 17 au 19 août 90 euros

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

## Informations pratiques

Pour participer aux activités du Centre zen du Perche, il est obligatoire d'être membre. Le montant de la cotisation est de 15 euros par an.

Pour le camp d'été, l'arrivée se fait la veille (vous pouvez également arriver la veille des journées de zazen), le repas étant servi à 20 heures. Merci d'apporter des draps pour le couchage ou un duvet, ainsi qu'une taie d'oreiller. Prévoyez des vêtements pour du travail en extérieur. Pour les repas, amenez trois bols empilables, emballés dans un tissu, ainsi que deux serviettes.

Si vous souhaitez que l'on vienne vous chercher à la gare de Nogent-le-Rotrou, appelez le Centre au numéro ci-dessous. Le transport coûte 8 euros, à diviser entre les passagers.

**N'hésitez pas à nous contacter** par courriel ou par téléphone pour toute demande de renseignement, ou pour nous signaler quelque problème que ce soit (traitement médical, soucis d'allergies...).

A bientôt !



**Centre zen du Perche - Daishugyoji**

Le Bas Gage

61360 Saint-Jouin-de-Blavou

Tél. : 09 73 01 17 01

Courriel : daishugyo@gmail.com

www.daishugyo.org Facebook : Daishugyo