

Semaine samu d'extérieur

Dirigée par **Hugues Yusen Naas**

Du 25 au 30 septembre 2018

(Conclue par une **journée de zazen** le dimanche 30)



Centre zen du Perche – Daishugyoji

- Arrivée le lundi 24 à partir de 18 heures.
- Zazen matin et soir.
- Récolte et conditionnement des fruits, petits abords (débroussaillage, élagage, tonte...), aménagement d'un jardin potager.
- Réalisation d'un enduit à la chaux sur le grand pignon du dojo.

Renseignements et inscription

09.73.01.17.01 ou daishugyo@gmail.org

Website: daishugyo.org